

転倒予防体操

燻製の会

2016年9月3日 (土)

会費300円 13時30分～15時30分

これから爽やかな秋。外出にはもってこいの季節です。
秋を満喫するために健康運動指導士による転倒予防体操で
楽しく足腰を鍛えて待ちましょう。
楽しく体操をした後は、まどい評判の
燻製をぜひお楽しみください。

プログラム

- ◎ 転倒予防体操 13時30分～14時30分
インストラクター 野崎直子 健康運動指導士
- ◎ 燻製試食 14時40分～15時10分

労協片瀬海岸地域福祉事業所
デイサービスまどい
介護保険指定事業者番号
1472203924

TEL : 0466-24-3900
FAX : 0466-25-4900

藤沢市片瀬海岸1-7-33
Mail : madoi@roukyou.gr.jp

高齢者の皆様の、あらゆるご希望に応えられる！をめざして

☆健康麻雀の会 毎週木曜 開催中

13:00~16:00 1卓1時間 400円

まどい2階にて 初心者、女性大歓迎



認知症予防にも良いとされる麻雀を気軽に楽しみませんか？

☆デイサービス

通所介護・介護予防通所介護

海まで徒歩5分、10人定員の落ち着いた民家型施設です。

※ご見学随時受け付けます。
お気軽にどうぞ

☆暮らしのサポート

お部屋の片づけ 大掃除のお手伝い

家電・家具の移動、買い物同行・
通院介助・処方箋受取

1時間 1,600円



やまか、HACの間の路地を入り
2つ目の角を右に曲がって左側2軒目



手洗いチェッカーでちゃんと洗えたかチェック

前回のまどい地域懇談会のご報告

6月17日に「食中毒予防とのこぎり演奏」を開催。9名の方にご参加いただきました。

食中毒予防ではノロウイルスやO-157などの食中毒菌への注意や、手洗いチェッカーを使った正しい手洗い方法を一緒に勉強しました。

そして、のっこちゃんクラブのお三方によるのこぎり演奏アンサンブル。とてもめずらしい西洋のこぎりが奏でる素敵な音色に聞き入り、定番の唱歌から最新のAKB48の曲まで、皆さんと一緒に歌って、楽しい時間を過ごすことができました。のっこちゃんクラブの皆さん、ご参加の皆さんありがとうございました。



のっこちゃんクラブの演奏に聞き入る